

Curriculum Vitae



Cátia Rojão

Curriculum Vitae

1. Dados Biográficos

Nome: Cátia João D. R. Rojão Ferreira

Data de Nascimento: 16 / Dezembro /1983

Naturalidade: Santarém (Portugal)

Estado Civil: Solteira

Morada: R. Arquitecto Guilherme Rebelo de Andrade, nº7 – 2725-063 Algueirão

Telemóvel: 967 650 549

E-mail: katssssss@hotmail.com

Bilhete de Identidade: 12341332

Emitido a: 03/05/2005

Arquivo de Identificação de: Lisboa

Contribuinte: 226249891

Carta de Condução: L – 1809722 7

2. Formação Académica

Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção Educação Física e Desporto Escolar, da Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa, com classificação de dezasseis valores (16,0).

3. Aspectos mais Relevantes da Formação

- ◆ As áreas de maior interesse e para a qual se sente mais vocacionada são várias vertentes das Danças Urbanas para diferentes escalões etários e a vertente Educação Física versus Escola (ensino).

- ◆ Importância atribuída ao gosto pelas modalidades e às relações interpessoais que se estabelecem através delas;
- ◆ Os aspectos técnico – táticos e a possibilidade de desenvolver pensamento reflexivo para e com a prática;
- ◆ Desenvolvimento da capacidade de construção de aulas de grupo e outras áreas do Fitness pondo em prática o aprendido nas várias disciplinas, assim como a especialização nessa área.
- ◆ Contacto com as várias modalidades desportivas no decorrer da Licenciatura em Ciências do Desporto.
- ◆ Contacto com as várias vertentes do Fitness no decorrer da Licenciatura em Ciências do Desporto.
- ◆ Contacto com a vertente pedagógica da Educação Física nas Escolas.

4. Experiência Profissional

- ◆ Professora de Ginástica Infantil no Progresso Clube do Algueirão entre 2002 e 2007;
- ◆ Professora de Ginástica Formativa no Progresso Clube do Algueirão entre 2002 e 2007;
- ◆ Coreógrafa do grupo de Danças Urbanas “Nasty Girls” desde o ano de 2002;
- ◆ Professora de Gymnodance no Progresso Clube do Algueirão entre 2002 e 2007;
- ◆ Professora de Ginástica Infantil no Colégio Pipoca Azul entre 2002 e 2005;

- ◆ Professora de Hip Hop no ATL – Professor Pardal de Oeiras entre 2002 e 2005;
- ◆ Professora de Hip Hop, Urban Striptease Aerobics e Ragga no Encontro Internacional de Estudantes de Educação Física nos anos de 2006 e 2007;
- ◆ Professora de Educação Física na Escola Primária do Linhó desde o ano lectivo de 2006/2007;
- ◆ Professora de Educação Física na Escola Primária de Sintra desde o ano lectivo de 2006/2007;
- ◆ Presenter de Urban Striptease Aerobics e Hip Hop em várias Convenções de Fitness e Danças Urbanas desde o ano de 2005;
- ◆ Professora convidada no Cruzeiro de Fitness do ano 2006;
- ◆ Professora de Hip Hop no evento Sintranima, organizado pela Câmara Municipal de Sintra desde o ano 2005;
- ◆ Coordenadora da modalidade Urban Striptease Aerobics em Portugal entre 2005 e 2007;
- ◆ Docente Master Trainer do Curso de Instrutores de Urban Striptease Aerobics em Portugal entre 2005 e 2007;
- ◆ Docente Master Trainer do Curso Hip Hop College no Algarve no ano 2006 e em Lisboa no ano 2007;
- ◆ Fundadora da Urban Dance Company sediada no Sporting Clube Lourel desde o ano 2006.
- ◆ Professora nos Cursos de Dança da Páscoa do ano 2007, organizado pela Escola Superior de Dança;

- ◆ Professora nos Cursos de Dança de Verão do ano 2007, organizado pela Escola Superior de Dança.

5. Formação Complementar

- ◆ Aluna da Formação Técnica de Desporto na Escola Secundária Ferreira Dias nos anos lectivos de 1997/1998 (10.º ano), 1998/1999 (11.º ano) e 1999/2000 (12.ºano);
- ◆ Curso “Madonna Grimes Dance and Fitness Program”, Intrutor nível A;
- ◆ Curso HIP HOP COLLEGE INSTRUCTOR reconhecido pela “MaDonna Grimes Dance & Fitness Theatre Company” pela empresa DIEGO SACCO – reconhecida como Melhor Aluna do Curso;
- ◆ Curso de URBAN STRIPTEASE AEROBICS ministrado por Tricia Murphy, administradora do programa;
- ◆ Atleta de Ginástica Desportiva de 1986 a 1991;
- ◆ Atleta de Ginástica Acrobática de 1991 a 2000;
- ◆ 1º Lugar no Torneio de Iniciação de Ginástica Acrobática em 1999, na categoria de Trio;
- ◆ Participação no grupo de Hip Hop, “BCM”, em 2000;
- ◆ Participação no PortugalGym das Caldas da Rainha em 1997;
- ◆ Participação no PortugalGym da Figueira da Foz em 1999;
- ◆ Participação na Gymnaestrada Mundial de 1999 em Gotemburgo;

- ◆ Participação na Gymnaestrada Mundial de 2003 em Portugal;
- ◆ Participação na Gala de Ginástica de Lisboa em 2004;
- ◆ 2º Lugar no Campeonato Nacional de Grupos de Fitness, organizado pela Federação Portuguesa de Ginástica em 2004.
- ◆ Bailarina nas Galas da Faculdade de Motricidade Humana desde o ano de 2005;
- ◆ Bailarina em algumas festas de animação em Discotecas da área de Lisboa;
- ◆ Participação nos programas televisivos “Herman Sic”, “Grande Reportagem”, “Você na TV” com a equipa URBAN STRIPTEASE AEROBICS em 2006/2007;

6. Objectivos Futuros

- ◆ Aprofundar e conhecimentos e manter actualizações no âmbito das Danças Urbanas;
- ◆ Exercer funções relacionadas com as Danças Urbanas ao nível do treino de indivíduos com diferentes faixas etárias;
- ◆ Explorar a vertente de organização de Espectáculos e Eventos relacionados com as Danças Urbanas;
- ◆ Realizar formações complementares ao nível das Danças Urbanas;
- ◆ Explorar, conhecer e melhorar o trabalho no meio do Ensino Escolar, nos diferentes níveis (1º, 2º, 3º Ciclo e Secundário).

7.Outras Informações

- ◆ Facilidade de comunicação e integração em grupos;

- ◆ Dinâmica, determinada e com sentido de responsabilidade nos projectos em que é incluída;

- ◆ Disponível a novos projectos e desafios.